



Stage Performance

100% féminin

du **22**
au **24**
avril

09H30 - 16H00
GYMNASE DE STE MAURE

édition Pâques 2023

stage ouvert aux U13, U15, U18

AU PROGRAMME

- 3 JOURS 100% HANDBALL
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- SÉANCE VIDÉO
- SÉANCE DE TRAVAIL INDIVIDUALISÉ
- SÉANCE COLLECTIVE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

DATE LIMITE 16 AVRIL 2023

saintemaurehand@wanadoo.fr

repas tiré du sac et goûter offert par le club



FICHE D'INSCRIPTION

STAGE PERFORMANCE DU 22 AU 24 AVRIL 2023

STAGIAIRE

NOM..... PRÉNOM.....

DATE DE NAISSANCE.....

MAIL.....

POSTE ATTAQUE:..... POSTE DEFENSE:.....

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'URGENCE

NOM..... PRÉNOM.....

PORTABLE..... TEL PRO.....

MEDECIN TRAITANT..... TEL.....

PRÉCISEZ LE(S) CAS PARTICULIERS (asthme, allergies, diabète...)

.....

.....

Date

Signature du représentant légal